



**Welche
Stressoren
sind es bei
dir?**



**Liebe Claudia,
ich möchte mich
herzlich für den tollen
und lehrreichen Kurs
bedanken. Es war sehr
interessant und ich
habe viel daraus
mitgenommen.**



**Einfach
weniger
Stress** 

Claudia Marte
Mental Coaching

