

AI 4 WOMEN - MIT KI ZURÜCK IN DEN JOB

Ein praxisnahes Programm für Frauen zur digitalen Qualifizierung und beruflichen Neuorientierung

Modulbeschreibung:

Modul 1: Einführung in Künstliche Intelligenz

- Was ist Künstliche Intelligenz?
- Anwendungsbeispiele aus Alltag und Beruf
- Erste praktische Anwendung mit einem KI-Tool

Modul 2: KI im Alltag nutzen

- Texte erstellen und optimieren
- Ideenfindung und Strukturierung von Aufgaben
- Einführung in zentrale KI-Tools und deren Anwendung im Alltag

Modul 3: KI im beruflichen Kontext anwenden

- Einsatz von KI im Büro- und Arbeitsalltag
- Unterstützung bei Bewerbungen und beruflicher Orientierung
- Recherche, Organisation und effizientes Arbeiten mit KI

Modul 4: Verantwortungsvoller Umgang mit KI

- Datenschutz und sichere Nutzung von KI-Tools
- Grenzen von KI-Systemen
- Bias, Fairness und ethische Fragestellungen

Modul 5: Eigene KI-Anwendungen entwickeln (Praxisprojekt)

- Entwicklung eines eigenen kleinen Projekts (z. B. im beruflichen oder persönlichen Kontext)
- Anwendung von KI-Tools auf reale Aufgabenstellungen
- Begleitete Umsetzung mit Feedback

Modul 6: Perspektiven, Kompetenzen und nächste Schritte

- Einsatzmöglichkeiten von KI im eigenen Berufsfeld
- Überblick über weiterführende Lernangebote
- Bedeutung von Netzwerken und Austausch

Modul 7: Reflexion & Abschluss

- Reflexion des eigenen Lernfortschritts
- Feedbackrunde und Ausblick